

Dia Mundial da Hepatite:

Campanha “Cuida-te” Associação Ares do Pinhal

No dia 28 de Julho, Dia Mundial da Hepatite, decorreu uma campanha de sensibilização chamada “Cuida-te” nas nossas Unidades Móveis (UM), no Gabinete de Apoio Fixo (GAF) e no Facebook. Esta iniciativa surgiu na sequência da Ares do Pinhal se ter associado à campanha de sensibilização realizada a nível mundial pela World Hepatitis Alliance (WHA) e pelo movimento NoHep - pela eliminação da Hepatite Viral até 2030. A acção teve início uma semana antes, através da sensibilização dos utentes do PS-BLE para que produzissem mensagens que reflectissem o que pensavam sobre as Hepatites, para serem utilizadas em cartazes que seriam expostos nessa data comemorativa. Esta estratégia revelou-se bastante aliciante, tendo em conta as características desta população, mobilizando um considerável número de utentes. No dia da campanha foram afixados nas UM o conjunto de cartazes alusivos à efeméride, onde estavam incluídas as frases que tinham sido elaboradas pelos nossos utentes, assim como foram distribuídos folhetos de sensibilização e informação em relação à Hepatite B e C pelos técnicos e pelos utentes do programa. Foi possível esclarecer algumas dúvidas e desmistificar alguns conceitos sobre o que são as hepatites, nomeadamente os seu modo de transmissão e formas de tratamento, havendo ainda uma franca troca de experiências e opiniões entre vários utentes. Alguns utentes que fizeram o novo tratamento para a hepatite C, partilharam a sua experiência com outros utentes que ainda mostravam algum receio. Foi muito interessante ver a partilha entre os utentes numa educação de pares sobre quais os comportamentos de risco a evitar e as estratégias para minimizar os danos e ainda com o facto de assistirem a testemunhos de que vale a pena procurar tratamento para a hepatite C. Vários utentes ficaram a saber que existe um novo tratamento para Hepatite C e que existe vacinação para a Hepatite B. Sentimos que com esta campanha conseguimos sensibilizar mais utentes para a questão da Hepatite que, como foi referido por muitos deles, tem sido esquecida: “foi dada muita importância ao VIH/SIDA mas não à hepatite”. Realce-



se que houve utentes que efetuaram rastreio logo no dia seguinte e outros que pediram para ter consulta com o nosso médico ou como poderiam ser seguidos na consulta de especialidade. Todas estas intervenções constituem procedimentos habituais no nosso programa mas sentimos que com esta campanha, o interesse e a motivação dos utentes cresceu e pensaram em “Cuidar-se” mais um pouco. Os cartazes, cuja impressão contou com a colaboração da Junta de Freguesia do Lumiar, também foram publicados na nossa página do facebook, com objectivo de sensibilizar os nossos parceiros e a sociedade civil para a questão da Hepatite.



Cuida de ti!

Dia mundial de luta contra a
HEPATITE
 28 DE JULHO

Rastrear porque a tua saúde está em
 primeiro lugar

Não desistas... Corre atrás!